



WELCHE
AUSWIRKUNGEN
HAT
MIKROPLASTIK
AUF UNSERE
GESUNDHEIT?

ERST MAL : WAS IST MIKROPLASTIK UND WO FINDET MAN ES ?

- Synthetische Kunststoffe kleiner als 5 mm
- In Kosmetik, Schleifmittel, Luftstrahltechnik (primäres Mikroplastik)
- Durch Zersetzung von Reifen, Straßenmarkierung, synthetische Textilien, Flaschen, Farben und Lackierungen (sekundäres Mikroplastik)

MIKROPLASTIK IN DER UMWELT

- Gelangt dahin durch Straßenabfluss, Abwassersysteme, Wind, maritime Aktivitäten
- Im Meer und Ozean, im arktischen Eis, im Dünger, im Grundwasser
- Beeinflusst Ökosysteme, reduziert die Fruchtbarkeit und ökologische Funktionsfähigkeit des Bodens
- Ca. 70-80% des Mikroplastiks im Ozean kommt von der Zersetzung von Flaschen

IN WELCHEN PRODUKTEN FINDET MAN MIKROPLASTIK ?

- Duschgel, Peeling
- Weichspüler und Waschmittel
- Sonnenschutzmittel und Creme
- Nahrungsmittel: Honig, Meersalz, Bier, Salat, an Wurzeln, Meeresfrüchte, in Staubform
- Trinkwasser
- In der Luft
- Im Hausstaub

AUSWIRKUNGEN AUF TIERE UND MENSCHEN

Auf Tiere :

- Mikroplastik im Blut, in Organen, Fett oder Muskeln
- Beeinträchtigt das Wachstum und die Fortpflanzungsrate, vermindert die Embryonalentwicklung, erhöht die Sterblichkeit, verringert die Photosynthese von Bakterien

Auf Menschen :

- Vorliegen in den Lungenalveolen, in der Leber, im Blut, im Stuhl, im Urin, im Speichel, in der Muttermilch
- Mikroplastik im Plazentagewebe -> mögliche generelle Störung der fetalen Entwicklung und Auslösung von Schwangerschaftskomplikationen
- Induzieren von Entzündung, allergische Reaktionen und Nekrose
- Schädigung der Gene
- Negative Auswirkung auf die Homöostase
- Kolonisierung des Mikroplastiks durch Bakterien -> Schädigung der natürlichen Darmflora und Entwicklung von Antibiotikaresistenz

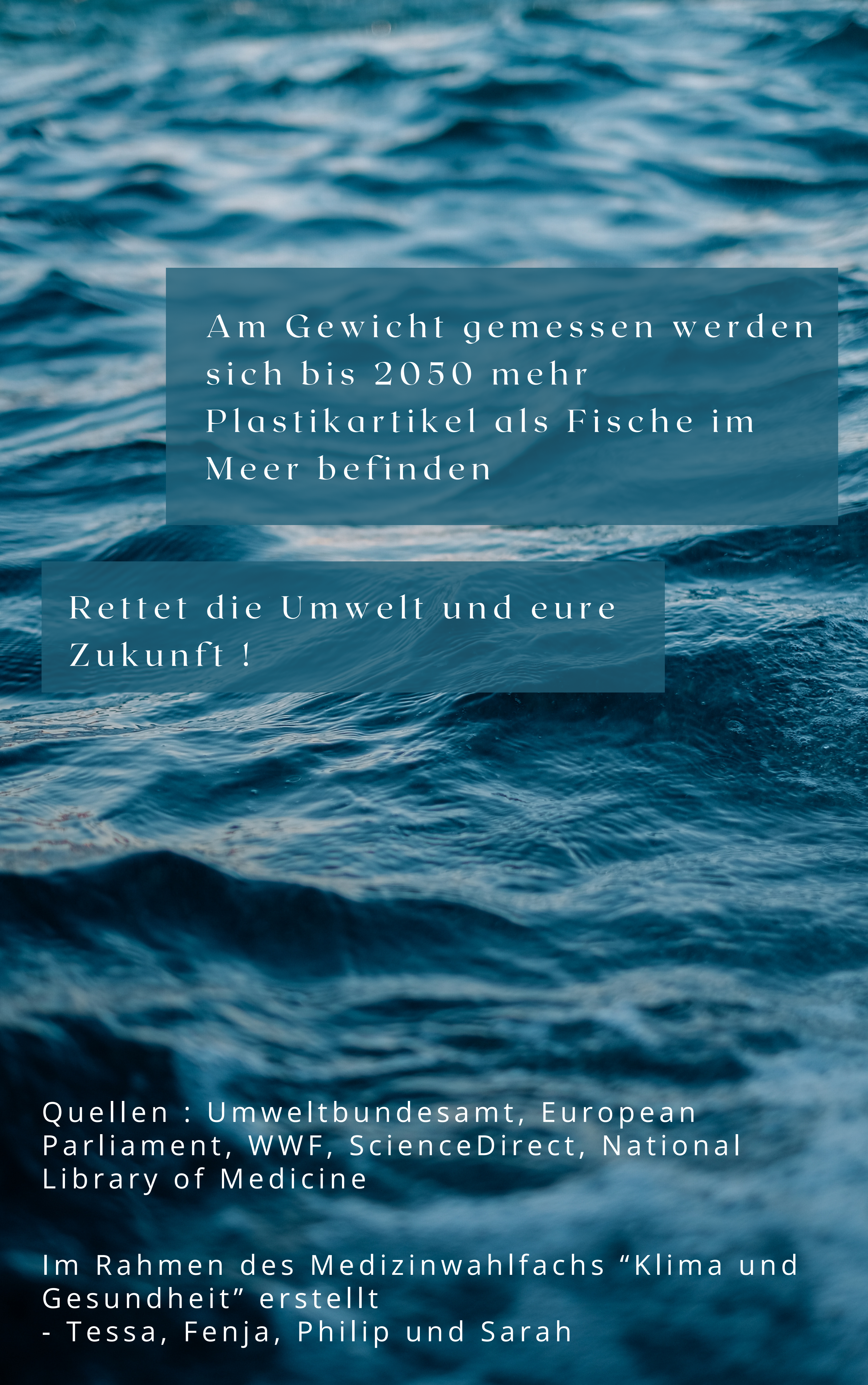
WAS SIND DIE LÖSUNGEN ?

Für Privatpersonen:

- Richtiges Recycling von Biomüll
- Verzicht unnötiger Kunststoffprodukte
- Wohnräume sauber halten
- Obst und Gemüse ohne Plastik kaufen
- Verzicht auf Kosmetika mit Mikroplastik (ToxFox App prüft auf Schadstoffe)
- Codecheck: Inhaltsstoffe werden angezeigt
- Kleidung nicht im Hausmüll entsorgen
- Nur mit voller Maschine waschen

Für die Politik und Industrie :

- Gesetze zur Kontrolle von Entsorgung erlassen
- Optimierung der Reinigung öffentlicher Orte
- Bioabfälle von Plastik in Sortieranlagen trennen
- Biologisch abbaubare Kunststoffe einsetzen
- Filterungssysteme für Mikroplastik in Abwasser einsetzen
- Verbot von Mikroplastik in Kosmetik, Reinigungsmittel, Farben
- Forschung fördern



Am Gewicht gemessen werden
sich bis 2050 mehr
Plastikartikel als Fische im
Meer befinden

Rettet die Umwelt und eure
Zukunft !

Quellen : Umweltbundesamt, European
Parliament, WWF, ScienceDirect, National
Library of Medicine

Im Rahmen des Medizinwahlfachs "Klima und
Gesundheit" erstellt
- Tessa, Fenja, Philip und Sarah